

SHPËTO JETË pastroji duart tua

Higjiena e duarve

Kur dhe Si



MINISTRIA E
SHËNDETËSISË

5 momentet e mia për higjienë të duarve. 'Bazuar në: 'My 5 moments for Hand Hygiene',
URL: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html> © World Health Organization 2009.
Të gjitha të drejtat e rezervuara.'

Si të fërkohen duart?

FËRKOJINI DUART PËR HIGJIENË! LAJINI DUART KUR TË JENË DUKSHËM TË NDOTURA

Kohëzgjatja e gjithë procedurës: 20 – 30 sekonda

1a



Vendos nga produkti në të gjithë pëllëmbën e mblodhur, duke mbuluar të gjithë sipërfaqen;

1b

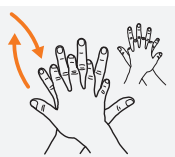


2



Fërkoji pëllëmbët duarve;

3



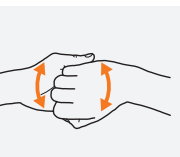
Pëllëmba e djathtë mbi shpinën e së majtës me gishtat e gërshetuar dhe anasjelltas;

4



Pëllëmbët me gishtat e gërshetuar;

5



Shpinën e gishtave kundër pëllëmbëve me gishtat e gërshetuar;

6



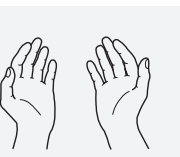
fërkim rrotullues i gishtit të madh të majtë duke e shtrenguar në pëllëmbën e djathtë dhe anasjelltas;

7



fërkim rrotullues, prapa dhe përpara me gishtat e shtrenguar të dorës së djathtë në pëllëmbën e majtë dhe anasjelltas;

8



Sapo t'i keni tharë, duart tuaja janë të sigurta

Si të lahen duart?

LAJINI DUART KUR TË JENË NDOTUR DUKSHËMI NË TË KUNDËRT, FSHIJINI ATO

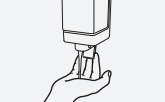
Kohëzgjatja e gjithë procedurës: 40 – 60 sekonda

0



Laguni duart me ujë;

1



Vendosni mjaft sapun që të mbulohet e gjithë sipërfaqja e dorës;

2



Fërkojini duart pëllëmbë me pëllëmbë;

3



Pëllëmba e djathtë mbi shpinën e së majtës me gishtat e gërshetuar dhe anasjelltas;

4



Pëllëmbë me pëllëmbë me gishtat e gërshetuar;

5



Shpinën e gishtave kundër pëllëmbëve me gishtat e gërshetuar;

6



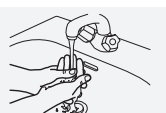
Fërkim rrotullues i gishtit të madh të majtë duke e shtrenguar në pëllëmbën e djathtë dhe anasjelltas;

7



Fërkim rrotullues, prapa dhe përpara me gishtat e shtrenguar të dorës së djathtë në pëllëmbën e majtë dhe anasjelltas;

8



Shpëlajni duart me ujë;

9



Thajni duart tërësisht me peshqir për një përdorim;

10



Përdore peshqirin për ta ndaluar rubinetin;

11



Duart tuaja tash janë të sigurta.

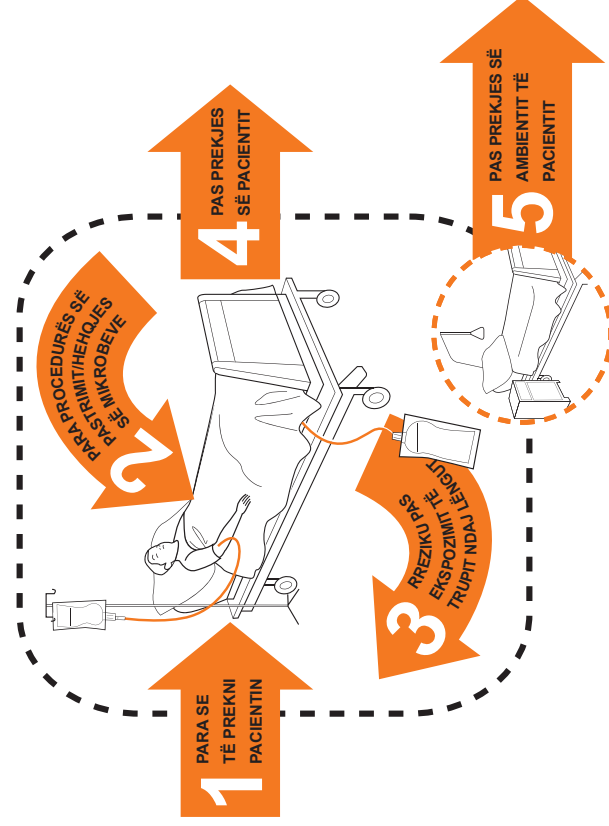
Duart e pastra janë duar më të sigurta.

A janë duart e tua të pastra?



Kur?

5 ÇASTET TUAJA PWR HIGJENWN E DUARVE



1 PARA SE TË PREKNI PACIENTIN	KUR? Pastrojni duart para se ta prekni pacientin kur t'i afroheni atij/asaj. PSE? Për ta mbrojtur pacientin kundër mikrobeve të dëmshme që i mbani në duar.
2 PARA PROCEDURËS SË PASTRIMIT/HEHQJES SË MIKROBEVE	KUR? Pastrojni duart menjëherë para se të bëni procedurën e pastrimit / pa mikrobe PSE? Për ta mbrojtur pacientin kundër mikrobeve të dëmshme, përfshirë ato të vetë pacientit, nga depërtimi në trupin e tij/saj.
3 RREZIKU PAS EKSPOZIMIT TË TRUPIT NDAJ LËNGJUT	KUR? Pastrojni duart menjëherë pas rrezikut të ekspozimit ndaj lëngjeve të trupit (dhe pas heqjes së dorëzave). PSE? Për ta mbrojtur veten tuaj dhe ambientin e kujdesit shëndetësor nga mikrobet e dëmshme të pacientit.
4 PAS PREKJES SË PACIENTIT	KUR? Pastrojni duart pasi ta keni prekur pacientin dhe ambientin e saj/tij, kur të largoheni nga pacienti. PSE? Për të mbrojtur veten tuaj dhe ambientin e kujdesit shëndetësor nga mikrobet e dëmshme të pacientit.
5 PAS PREKJES SË AMBIENTIT TË PACIENTIT	KUR? Pastrojni duart pasi të keni prekur objektin ose orendin në ambientin e afërm të pacientit, kur të largoheni – edhe nëse pacientin nuk e keni prekur. PSE? Për të mbrojtur veten tuaj dhe ambientin e kujdesit shëndetësor nga mikrobet e dëmshme të pacientit.