



## Кон елиминација на јоден дефицит и превентабилни болести на тироидната жлезда во Европа

### ЕУтироид е истражувачки проект финансиран од ЕУ со цел хармонизирање и одржливо подобрување на јодниот внес во Европа.

Јодниот дефицит е најзначајниот ризик фактор за болестите на тироидната жлезда кај возрасните и децата. И додека е добро познато дека гушавоста е резултат на недостаток на јод, малку се знае дека тироидните хормони го регулираат развојот на витални органи. Оттука, се советува бремените жени и доилките да имаат сигурен внес на доволно количество јод за оптимален развој на детето. Дури и мал недостаток на јод во текот на бременоста може да доведе до нарушен мозочен развој и да влијае врз интелигенцијата. Всушност, јодниот дефицит е водечка причина за превентабилни мозочни оштетувања и години наназад Светската здравствена организација предупредува дека Европјаните се се повеќе изложени на влијанијата на и последиците од јодниот дефицит.

**ЕУтироид е прва пан-европска иницијатива која се занимава со иследување на јодниот внес кај населението во Европа. Истата треба да даде основа за развој на соодветни мерки за хармонизирање и подобрување на внесот на јод во Европа, преку соработка со националните власти.**

Во рамките на ЕУтироид, 30 партнери од 27 земји ја здружуваат експертизата на познати епидемиолози, ендокринолози, нутриционисти и здравствени економисти. Исто така, во Иницијативата е вклучена и Глобалната јодна мрежа (Iodine Global Network (IGN)), чија мисија е надминување на јодниот дефицит преку 100 регионални и национални координатори и партнерски агенции.

И двете мрежи се преклопуваат во добар дел, што претставува можност за поддршка преку соодветни мерки, воспоставени преку ЕУтироид, а кои ќе бидат реализирани од страна на националните здравствени власти. Во проектот учествуваат 22 земји-членки на ЕУ (со исклучок на Кипар, Литванија, Луксембург, Малта и Романија) во кои живее 95% од населението на ЕУ, како и 5 земји од IGN западна и централна Европа (Исланд, Израел, Македонија, Норвешка и Швајцарија).

### Цели на ЕУтироид

Мрежата има за цел да ја истражи сегашната ситуација во однос на внесот на јод и здравствените последици од недостаток на јод во земјите-учеснички во проектот. Особен фокус ќе биде ставен на бремените жени и потенцијалното влијание на јодниот дефицит врз интелектуалниот развој на детето. Овие генерални цели ќе бидат реализирани преку следните специфични цели:

- ▶ **Собирање на стандардизирани податоци за внес на јод кај населението**
- ▶ **Споредба на мерките за превенција на јоден дефицит и навиките за исхрана на национално ниво**
- ▶ **Хармонизирање и стандардизација на собирањето податоци**
- ▶ **Анализа на соодносот трошок-придобивка (cost-benefit ratio) на постоечките превентивни програми**
- ▶ **Развој на соодветни мерки за подобрен и унифициран внес на јод**
- ▶ **Анализа на три студии мајка-дете од региони со различен внес на јод**

### Контакт:

Канцеларија на ЕУтироид  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Дополнителни информации ќе најдете на:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Клучни факти:

Проект бр.: 634453  
Вкупен буџет: 3,375,330 Евра  
ЕУ финансирање: 2,999,949 Евра  
Почеток: 1 јуни 2015 година  
Траење: 36 месеци

### Координатор:

Медицински универзитет Грифсвалд, DE  
Henry Völzke

### Партнери:

- Национален институт за здравје и благосостојба Хелсинки, FI  
Iris Erlund
- Глобална јодна мрежа, CA  
John Lazarus
- Универзитет Патрас, GR  
Kostas B. Markou
- Еразмус медицински центар Ротердам, NL  
Robin Peeters
- Универзитет Латвија, LV  
Valdis Pirags
- Универзитет Суреј, UK  
Margaret Rayman
- Универзитет за здравствени услуги, медицинска информатика и технологија, AT  
Uwe Siebert
- Истражувачки центар за превенција и здравје, DK  
Betina Thuesen
- Швајцарски федерален институт за технологија Цирих, CH  
Michael Zimmermann
- Биолушн ДОО, AT  
Iris Grünert
- Центар за истражување и епидемиологија на животната средина, ES  
Monica Guxens
- Универзитетски клинички центар "Сестре Милосрднице", HR  
Zvonko Kusić
- Слободен универзитет Брисел, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes
- Универзитетска болница Лозенец, BG  
Ludmila Ivanova
- Универзитет Пиза, IT  
Paolo Vitti
- Еврејски универзитет Ерусалим Израел, IL  
Aron Troen
- Национален институт за исхрана и истражување на морска храна, NO  
Lisbeth Dahl
- Универзитет Дебрецен, HU  
Endre V. Nagy
- Универзитетски медицински центар Љубљана, SI  
Simona Gaberšček
- Универзитет Јегелонијан, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Институт за здравствени истражувања на Фондацијата "Germans Trias i Pujol", ES  
Manel Puig Domingo
- Центар за регионални истражувања и соработка "Студиорум", MK  
Borislav Karanfilski
- Краљички универзитет Белфаст, UK  
Jayne Woodside
- Универзитетска болница Упсала, SE  
Mehari Gebre-Medhin
- Универзитетска болница Ландспитали, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Универзитетска болница Тулуз, FR  
Philippe Caron
- Центар за ендокринологија, EE  
Toomas Podar
- Институт за ендокринологија, CZ  
Václav Zamrazil
- Воена болница на Национално министерство за одбрана, PT  
João Jácome de Castro



Овој проект добива финансиски средства од Програмата за истражување и иновации Хоризонт2020 на Европската Унија, под грант бр. 634453